

## Arbeitsblatt: Digitale Medien und Medienabhängigkeit



### 1. Station „Nur noch fünf Minuten“

Schau dir den Film „Nur noch 5 Minuten an“

1.1 Hast du dich (oder deine Eltern dich) schon einmal  
in der Rolle von Ben oder Julia gesehen?

Wenn ja:

Welche Übereinstimmungen gibt es?

Wenn nein:

- a) Welches Verhalten von Ben deutet auf  
eine Medienabhängigkeit hin
- b) Welches Verhalten von Julia deutet auf  
einer Medienabhängigkeit hin?

1.2 Wie könnte man Ben oder Julia helfen?

1.3 Was denkt Ihr, ab wann spricht man von  
einer Medienabhängigkeit?