



3. Station „Mediennutzung und Corona“

Schau Dir den Film an und beantworte anschließend die Fragen

3.1. Welche Medien nutzt du seit Corona vermehrt und warum?

Freier Text anschließend vergleichen.

3.2 Wie verbringst du momentan deine Freizeit, wenn du Offline bist?

Freier Text anschließend vergleichen.

3.3 Mach den Selbsttest unter: <https://beratung.ins-netz-gehen.de/check-dich-selbst/bin-ich-suechtig>

3.4. Was verbirgt sich hinter dem Programm „Das andere Leben“?

Ein Online- Beratungsprogramm zur Unterstützung und langfristigen Veränderung der eigenen riskanten Medien Nutzung.