



3. Station „Mediennutzung und Corona“

Schau Dir den Film an und beantworte anschließend die Fragen

3.1. Welche Medien nutzt du seit Corona vermehrt und warum?

3.2 Wie verbringst du momentan deine Freizeit, wenn du Offline bist?

3.3 Mach den Selbsttest unter: <https://beratung.ins-netz-gehen.de/check-dich-selbst/bin-ich-suechtig>

3.4. Was verbirgt sich hinter dem Programm „Das andere Leben“?