

Info Elternabende

Die Fachstelle für Suchtprävention bietet drei themenorientierte Elternabende an.

• Medienkonsum im Kindergarten

In diesem Elternabend werden die Eltern angeregt über ihre eigene Einstellung zu Medien zu reflektieren und sich Gedanken zu ihrem eigenen Medienverhalten in ihre Kindheit und heute zu machen. Folgende Fragen werden besprochen:

- Wie gehen Eltern mit Medien um, wann nutzen Sie diese?
- Welche Rückschlüsse können Eltern aus ihrem eigenen Medienverhalten auf das ihrer Kinder ziehen?
- Was suchen ihre Kinder in Medien, warum sind sie davon fasziniert?
- Welche Mediensituationen sorgen für Unsicherheiten?
- Was stört mich am Medienverhalten des Kindes?
- Welche Medien werden als „gut“ welche als „schlecht“ eingestuft?

Anschließend: Vermittlung von medienpädagogischem Wissen, Fachlicher Input Zu folgenden möglichen Themen: • Fernsehen und der richtige Umgang damit • Qualitätskriterien von Filmen, Computerspielen, Kinderbüchern • Suchtgefahren durch Medien • Wie verarbeiten Kinder.

Dauer 1,5 Stunden.

• Das Internet sicher & verantwortungsvoll nutzen 6-10 Jahre.

In diesem Elternabend wird zu folgenden Themen informiert.

- Kontrolle und Vertrauen
- Das Handy: Ab welchem Alter
- Welche Inhalte sind altersgerecht
- Kinder an den Geräten der Eltern
- Vorbild oder Verführer?

Dauer 1,5 Stunden



• Was Kinder Stark macht

Ihre Kinder fürs Leben stark machen – das wollen alle Eltern. Denn eine starke Persönlichkeit hilft Kindern nicht nur dabei, positiv durchs Leben zu gehen. Sie ist auch eine wichtige Grundlage, um Konflikte und Schwierigkeiten zu meistern und Suchtmitteln im späteren Leben zu widerstehen. Was Kinder stark macht? Das erfahren Eltern in diesem Elternabend:

- Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben
- Die Basis: Vertrauen • Ich traue dir etwas zu
- Freiräume und Grenzen in der Balance
- Fehler und Enttäuschungen zulassen
- Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit entwickeln
- Körperbewusstsein und Miteinander fördern
- Was kann ich noch tun?

Dauer 1,5 Stunden